

## Detalhes Técnicos

Edital nº 6  
Arte: Iuri Casaes  
Valor facial: R\$ 8,65  
  
Impressão: Casa da Moeda do Brasil  
Processo de Impressão: ofsete  
Papel: cuchê gomado  
Tiragem: 60.000 selos  
Folha com 12 selos  
Dimensões da folha: 140 x 190mm  
Dimensões do selo: 38 x 38mm  
Área de desenho: 33 x 33mm  
Picotagem: 11,5 x 11,5  
  
Data de emissão: 19/12/2025  
Local de lançamento: Brasília/DF  
  
Coordenação: Departamento de Relacionamento Institucional/Correios  
  
Os produtos podem ser adquiridos nos canais físicos e digitais dos Correios.  
  
Cód. comercialização: 852013990

## Technical Details

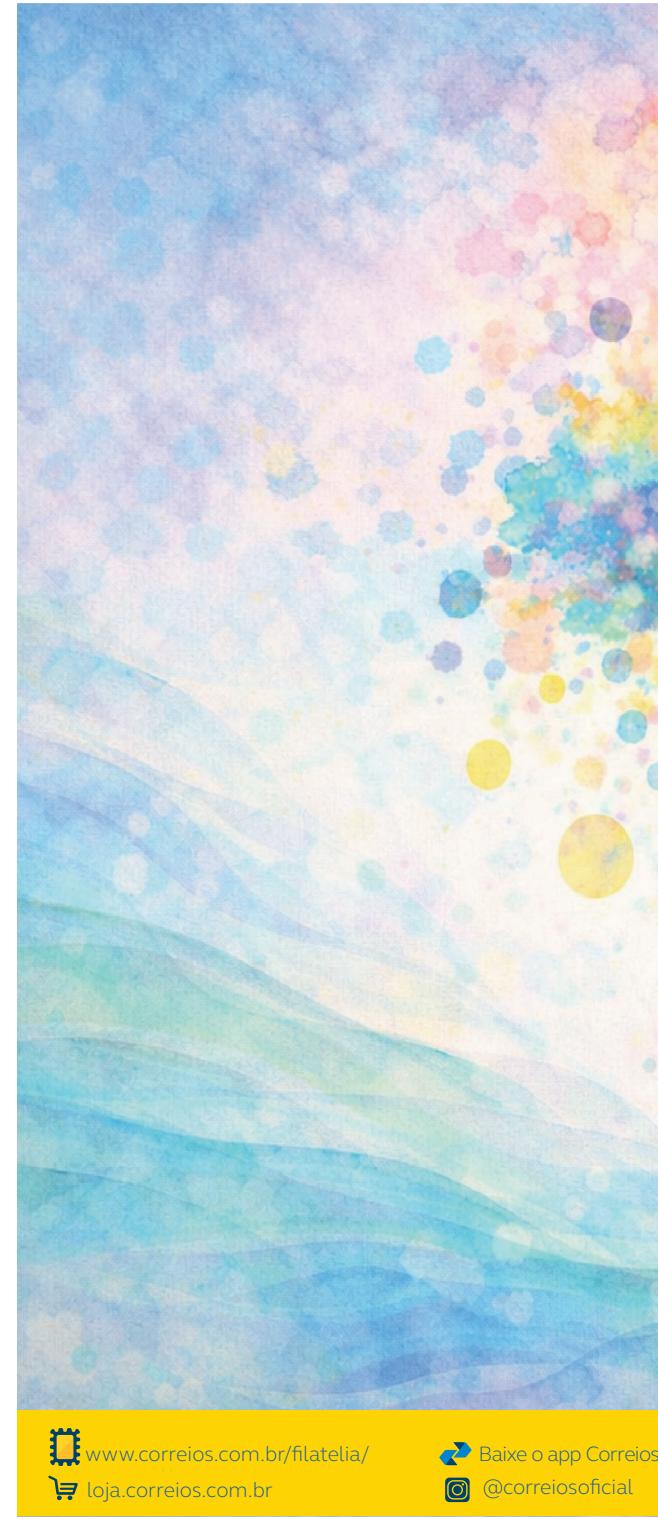
Stamp issue N. 6  
Art: Iuri Casaes  
Facial value: R\$ 8.65  
  
Printing: Brazilian Mint  
Print system: offset  
Paper: gummed chalky paper  
Issue: 60,000 stamps  
Sheet with 12 stamps  
Sheet dimensions: 140 x 190mm  
Stamp dimensions: 38 x 38mm  
Design area: 33 x 33mm  
Perforation: 11.5 x 11.5  
  
Date of issue: December 19<sup>th</sup>, 2025  
Place of issue: Brasília/DF  
  
Head: Department of Institutional Relations/Correios Brasil  
  
Orders can be purchased through both physical and digital platforms of the Correios only in Brazil.  
  
Code: 852013990

## Sobre o Selo

A composição visual apresenta o perfil de uma cabeça humana construída por linhas orgânicas e fragmentadas, que se sobrepõem e se interrompem, criando uma imagem simultaneamente estruturada e instável. Essas linhas evocam pensamentos, emoções e fluxos mentais, simbolizando tanto a riqueza quanto a vulnerabilidade do universo psíquico. A fragmentação do desenho sugere a pluralidade de estados mentais, a coexistência entre ordem e caos, clareza e confusão, equilíbrio e ruptura — experiências comuns à condição humana. A escolha do preto sobre fundo claro confere sobriedade e atemporalidade ao selo, permitindo que o tema seja abordado com respeito, seriedade e profundidade. Ao mesmo tempo, o contraste acentuado das linhas cria impacto visual e convida à contemplação, estimulando o observador a reconhecer a saúde mental como um tema central da vida contemporânea, livre de estigmas e silenciamentos. A técnica usada foi desenho artístico manual.

## About the Stamp

The visual composition features the profile of a human head formed by organic, fragmented lines that overlap and break apart, creating an image that feels both structured and unstable. These lines evoke thoughts, emotions, and mental currents, symbolizing the richness and vulnerability of the inner world. The fragmented design suggests the plurality of mental states—the coexistence of order and chaos, clarity and confusion, balance and rupture—experiences intrinsic to the human condition. The choice of black against a light background lends sobriety and timelessness to the postage stamp, allowing the theme to be approached with respect, seriousness, and depth. At the same time, the strong contrast of the lines creates visual impact and invites contemplation, encouraging viewers to recognize mental health as a central theme of contemporary life, free from stigma and silence. The technique used was traditional hand drawing.



[www.correios.com.br/filatelia](http://www.correios.com.br/filatelia)  
[loja.correios.com.br](http://loja.correios.com.br)



Baixe o app Correios  
[@correiosoficial](https://www.instagram.com/correiosoficial)

EDITAL  
**6/2025**

Emissão Postal Especial

# Série América: Saúde Mental

Special Postal Issue  
**America Series: Mental Illness**

BRASIL 2025  
R\$ 8,65  
Série América: Saúde Mental  
Iuri Casaes

1º Dia de Circulação • Correios - Brasília/DF - 19/12/2025

# Saúde mental: um direito de todas as pessoas, ao longo de todo o curso de vida

A saúde mental está relacionada com a capacidade de manter um estado de bem-estar, que permita lidar com os desafios do dia a dia, manejando de forma positiva as adversidades, os momentos de estresse e os conflitos vivenciados. Para tanto, é fundamental reconhecer e respeitar os próprios limites e os limites das outras pessoas, buscando estabelecer relacionamentos positivos, tanto sociais quanto afetivos.

O desenvolvimento de habilidades que contribuem para manter a saúde mental nem sempre é uma tarefa simples. São muitos os fatores que a influenciam, como estresse, doenças, problemas financeiros, dificuldades nos relacionamentos pessoais, condições de trabalho, entre tantas outras situações que podem afetar qualquer pessoa, independentemente da origem.

Em muitos países e comunidades, o estigma relacionado à saúde mental e às violações dos direitos das pessoas com transtornos mentais seguem sendo grandes desafios. As populações mais vulneráveis, principalmente aquelas em situação de pobreza, podem enfrentar dificuldades para cuidar da própria saúde mental e ter acesso aos serviços adequados.

É preciso superar essas barreiras e enxergar a saúde mental como um direito humano indispensável para alcançar a equidade e o desenvolvimento pessoal, comunitário e socioeconômico.

Nesse contexto, os Correios e a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) fazem um chamado para mudar a forma de lidar com a saúde mental, incentivando a união de todos os setores da sociedade para fortalecer o compromisso com essa causa. É necessário transformar os ambientes, tornando-os saudáveis, de forma que afetem positivamente a saúde mental. É preciso ainda fortalecer os sistemas de saúde para que todas as pessoas possam ter acesso a um acolhimento e cuidado de qualidade.

Vale ressaltar que uma boa saúde mental não está relacionada apenas à ausência de transtornos mentais e sim a um estado de equilíbrio psicológico, que é vivido de

maneira única por cada pessoa e que pode envolver graus variados de dificuldade e sofrimento. Assim, é importante que todas as pessoas possam exercer o autocuidado, dormindo bem, praticando atividades físicas, mantendo uma alimentação saudável, aproveitando momentos de lazer, cultivando relacionamentos significativos e pedir ajuda sempre que for necessário.

A saúde mental também está diretamente relacionada ao envelhecimento saudável, sendo um aspecto de grande importância para uma vida longa e com qualidade desde o nascimento. Envelhecer de forma saudável significa vivenciar um processo contínuo de otimização das capacidades físicas e mentais, assim como oportunidades, com independência e qualidade de vida.

Com a impressão e disseminação desses selos, os Correios e a OPAS pretendem aumentar a conscientização sobre esses temas e mobilizar esforços em apoio à saúde mental, de modo a construir uma sociedade mais saudável, justa e equitativa para todas as pessoas, sem deixar ninguém para trás.

## Organização Mundial da Saúde - OMS



## Mental health: a right for all people, throughout their life course

Mental health is related to the ability to maintain a state of well-being, allowing us to cope with everyday challenges and positively manage adversity, stressful moments, and conflicts. To achieve this, it's essential to recognize and respect our own limits and the limits of others, striving to establish positive relationships, both social and emotional.

Developing skills that contribute to maintaining mental health isn't always a simple task. Many factors influence it, including stress,

illness, financial problems, difficulties in personal relationships, work conditions, and many other situations that can affect anyone, regardless of background.

In many countries and communities, stigma surrounding mental health and violations of the rights of people with mental disorders remain significant challenges. The most vulnerable populations, especially those living in poverty, may face difficulties in managing their own mental health and accessing appropriate services.

We must overcome these barriers and see mental health as an indispensable human right to achieve equity and personal, community, and socioeconomic development.

In this context, the Brazilian Postal Service and the Pan American Health Organization (PAHO) are calling for a change in how we address mental health, encouraging all sectors of society to unite to strengthen our commitment to this cause. It's necessary to transform environments, making them healthier, so that they positively impact mental health. It's also necessary to strengthen health systems so that everyone can have access to quality care and support.

It's important to emphasize that good mental health isn't just about the absence of mental disorders, but rather about a state of psychological balance, which is unique to each person and can involve varying degrees of difficulty and suffering. Therefore, it's important for everyone to practice self-care by getting enough sleep, exercising, maintaining a healthy diet, enjoying leisure time, cultivating meaningful relationships, and asking for help whenever needed.

Mental health is also directly related to healthy aging, being a crucial aspect for a long, quality life from birth. Aging healthily means experiencing a continuous process of optimizing physical and mental capabilities, as well as opportunities, with independence and quality of life.

By printing and distributing these stamps, Correios and PAHO aim to raise awareness of these issues and mobilize efforts to support mental health, in order to build a healthier, more just and equitable society for all, leaving no one behind.

**World Health Organization - WHO**